LES DOCUMENTS TECHNIQUES
de la Fédération Aude Claire

Aménager une mare

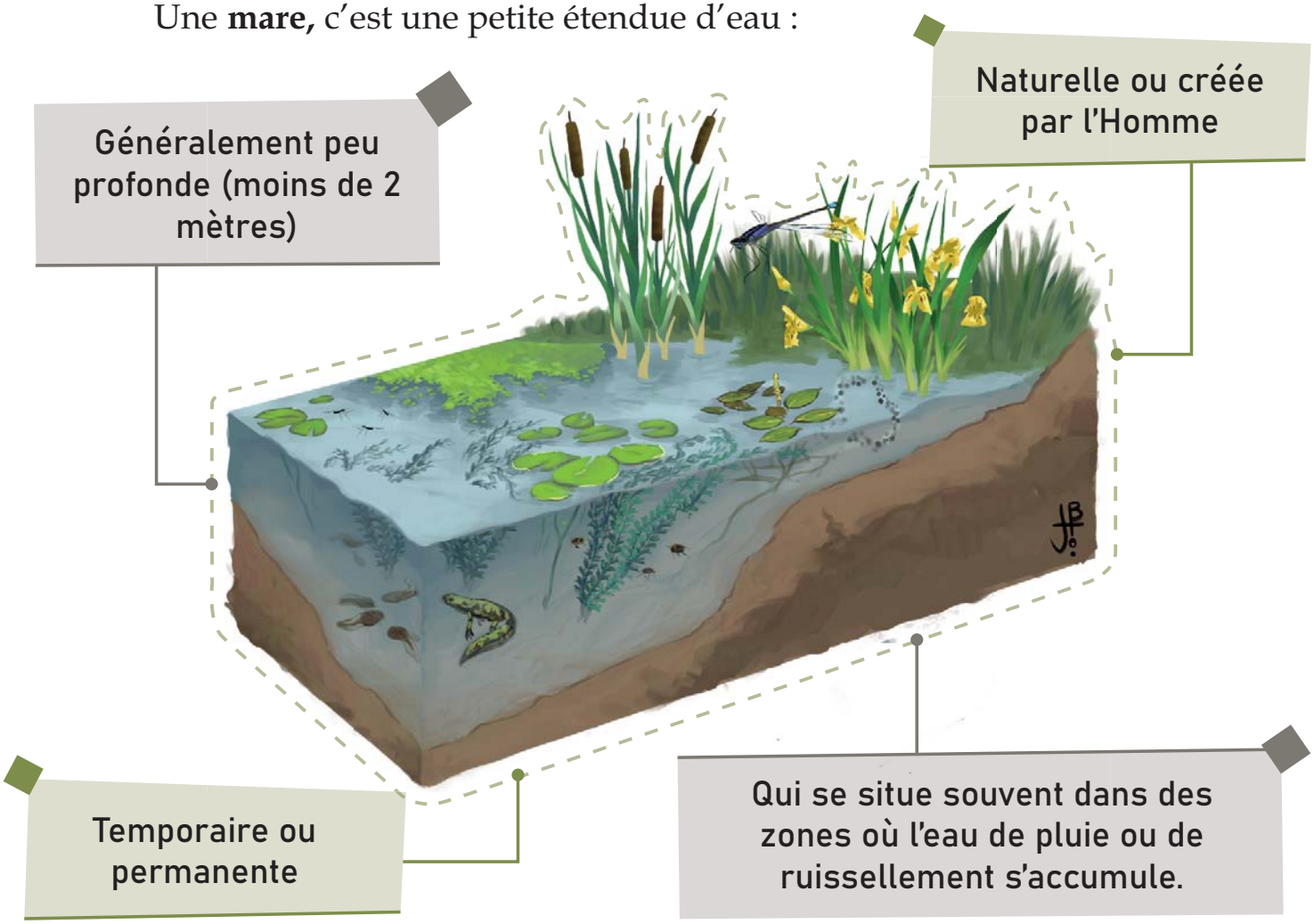
Les mares : petits écosystèmes, grands bénéfices !

Informations générales

L'objectif de ce livret est d'**accompagner** et de guider la **création** d'une **mare** favorable à la **biodiversité**. En effet, certaines erreurs peuvent rapidement réduire l'intérêt écologique du site. Toutefois, chaque mare reste unique et doit être pensée et adaptée au contexte local.

La mare : un écosystème fascinant !

Une **mare,** c'est une petite étendue d'eau :



La mare abrite une **incroyable diversité** de plantes et d'animaux qui interagissent pour former un **écosystème riche et dynamique**. Elle joue un rôle essentiel dans la préservation de la biodiversité mais reste un écosystème fragile.

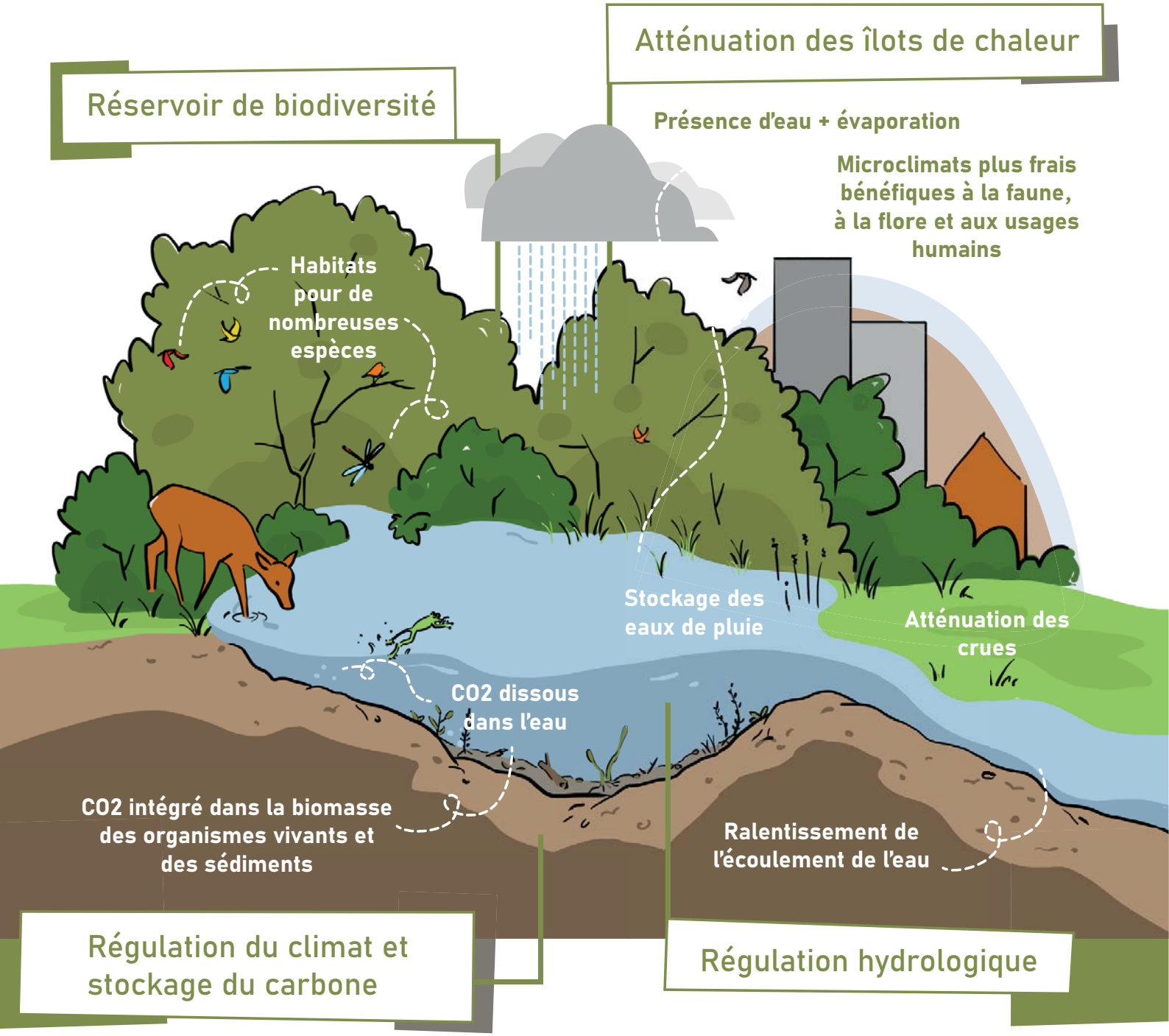
Les mares présentent de forts enjeux comme la **préservation des amphibiens**, aujourd'hui fortement menacés dans l'Aude !

Services écosystémiques

Les mares assurent de nombreuses fonctions écosystémiques essentielles. Bien que de petite taille, elles jouent un rôle primordial dans le fonctionnement des paysages et dans la **régulation des équilibres environnementaux**.

Réservoir de biodiversité

Atténuation des îlots de chaleur



Régulation du climat et stockage du carbone

Régulation hydrologique

Usages anthropiques

Au-delà de leur rôle écologique, les mares rendent de nombreux services aux activités humaines.

Attrait paysager et cadre de vie

- Valeur esthétique et patrimoniale
- Structuration du paysage
- Amélioration du cadre de vie des habitants

Usage agricole et pastoral

Accueil d'auxiliaires de cultures (lutte biologique) ⟶ réduction de l'usage des produits phytosanitaires

Abreuvoir pour les animaux domestiques

La mise en place d'une clôture sur une partie de la mare peut être nécessaire, afin de limiter le piétinement !

Sensibilisation à l'environnement

Support pour l'éducation à la biodiversité, au cycle de l'eau et au fonctionnement des écosystèmes

Ressource ponctuelle pour la lutte contre les incendies

L'intégration des mares dans les projets d'aménagement permet de concilier usages humains et préservation du vivant, dans une logique de gestion durable des territoires.

Comment créer une mare ?

Quelques questions à se poser avant de se lancer :

Le **propriétaire** du terrain donne-t-il son **accord** ?

Ai-je suffisamment d'**espace** pour l'installer ?

La création de cette mare pourrait-elle nuire à un **milieu naturel existant ?**

ETAPE 1 Connaître la réglementation

Code de l'urbanisme article R421-19

Profondeur **< 2 mètres** + superficie **< 100m²**

~~**Demande de permis d'aménager**~~

Attention aux règles particulières dans le périmètre des sites patrimoniaux remarquables, les abords des monuments historiques, les sites classés ou en instance de classement et les réserves naturelles.

Il est également indispensable de se renseigner sur les **plans locaux d'urbanisme** et les **plans d'occupation des sols** qui peuvent engendrer des procédures particulières.

Ex : certains PLU prévoient une déclaration de travaux pour les mares et d'autres ne demandent pas de dossier spécifique (une demande reste néanmoins nécessaire pour présenter le projet à la mairie liée au règlement sanitaire départemental).

PLU et POS

ETAPE 2 Choisir le bon emplacement

Pour créer une mare durable :

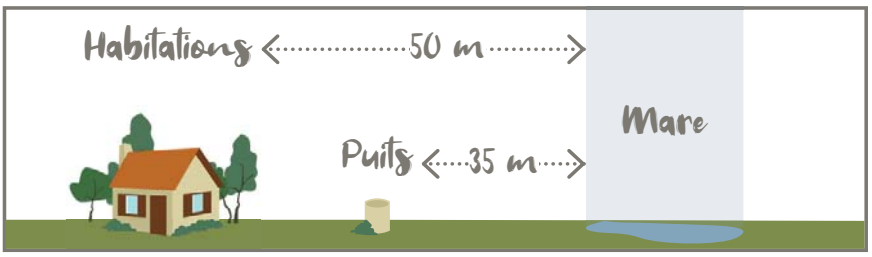
- Privilégiez un endroit déjà **alimenté en eau** naturellement.

Source proche

Nappe phréatique à proximité

La végétation peut être une alliée dans votre démarche. Des plantes hydrophiles (joncs, peupliers, etc.) peuvent vous indiquer la présence d'un sol saturé en eau.

- N'oubliez pas de respecter les **distances légales** :



- Avant de creuser, vérifiez la **nature du sol**.

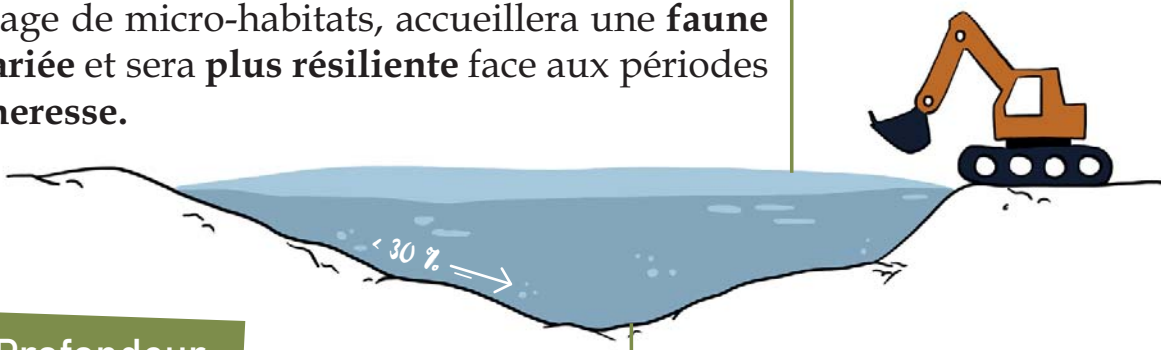
Plus un sol est **argileux** meilleure sera l'étanchéité naturelle.

ETAPE 3 Creuser

Même une petite mare est bénéfique pour la biodiversité, mais une **grande mare** offrira davantage de micro-habitats, accueillera une **faune plus variée** et sera **plus résiliente** face aux périodes de **sécheresse.**

1 à 100m²

Superficie



Profondeur

Un point profond à **plus de 1,20m** est recommandé. Cela permettra de limiter ou retarder l'assèchement en été.

ETAPE 4 Assurer l'étanchéité

Pour que la mare conserve l'eau au maximum, il est essentiel d'assurer son **étanchéité**.

Deux solutions principales existent :

A privilégier !

L'étanchéité naturelle

Si le sol contient suffisamment d'argile, cela limite l'infiltration de l'eau.

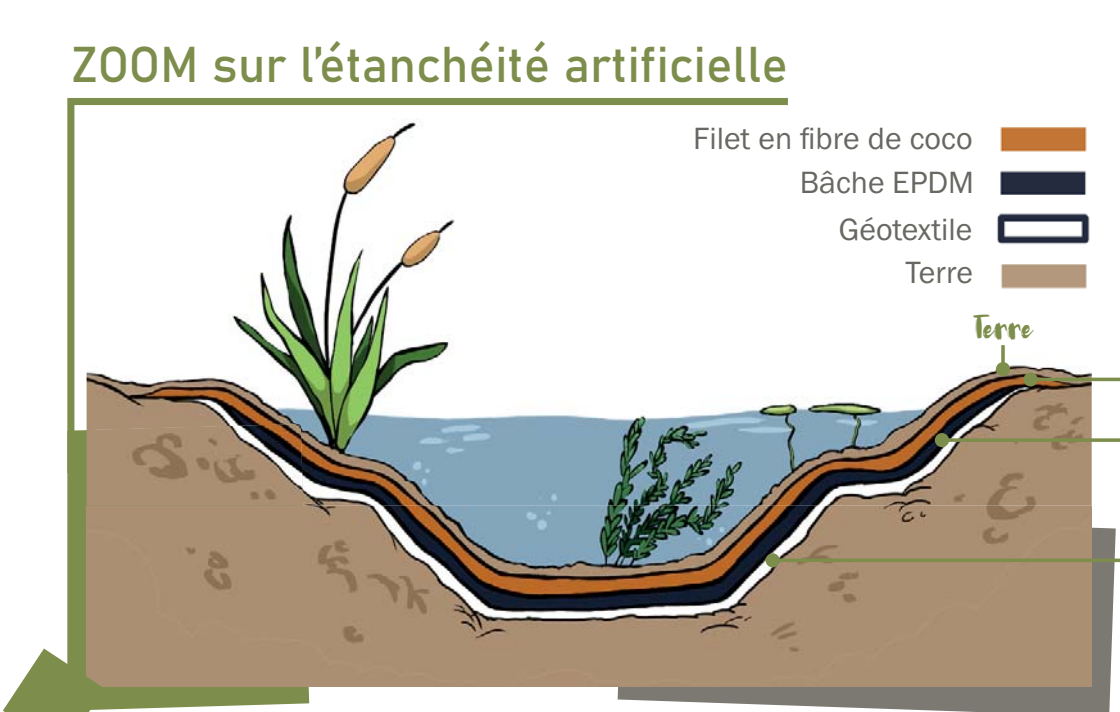
Bon compromis pour les sols perméables

L'étanchéité artificielle

Réalisée avec une bâche EPDM, une natte en bentonite ou de la bentonite en poudre.*

Une fois l'étanchéité garantie, il faut prévoir l'alimentation en eau. Les sources naturelles comme la **pluie**, le **ruissellement** ou encore la récupération d'**eau de toiture** sont à privilégier.

ZOOM sur l'étanchéité artificielle



Filet en fibre de coco

Bâche EPDM*

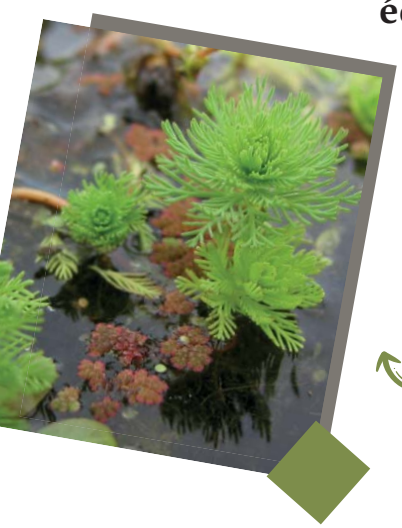
Géotextile

** Ethylène Propylène Diène Monomère : caoutchouc synthétique*

La mise en place en photo :

ETAPE 5 Aménager

Dans la plupart des cas, il n'est pas nécessaire de planter des végétaux autour d'une mare. Cela prend un peu de temps mais la nature fait le travail toute seule ! Ce **processus naturel** favorise une **végétation adaptée** au milieu et **équilibrée** dans le temps.



Toutefois, il est important de surveiller la colonisation par des **espèces exotiques envahissantes**, qui peuvent perturber l'écosystème. Si ces espèces apparaissent, des plantations de végétaux locaux peuvent être réalisées pour renforcer la **concurrence naturelle**.

Myriophylle du Brésil, espèce envahissante

Pour rendre la mare encore plus accueillante, il est possible d'aménager des abris naturels à proximité (tas de pierres, tas de bois, plantation de haie, etc.).

A savoir !

Il est important de ne jamais introduire d'espèces exotiques comme les **poissons** ou les **écrevisses**. Elles déséquilibrent l'écosystème en prédatant les amphibiens, les insectes et les plantes aquatiques, réduisant fortement la biodiversité.

Ecrevisse de Louisiane

Comment entretenir une mare ?

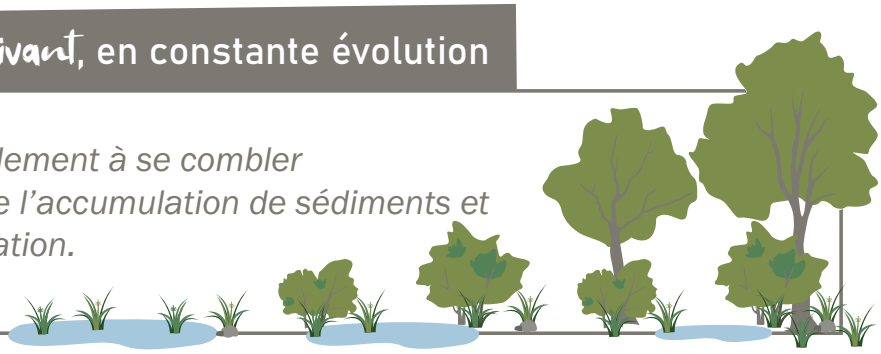
Une mare naturelle peut fonctionner sans intervention humaine. La faune et la flore s'y installent spontanément.

Cependant, afin de préserver durablement l'intérêt écologique de la mare, un **entretien léger et ponctuel** peut s'avérer utile.

A savoir !

La mare est un *milieu vivant*, en constante évolution

Sans gestion, elle tend naturellement à se combler progressivement sous l'effet de l'accumulation de sédiments et du développement de la végétation.



- Cette évolution est normale et participe au cycle de vie des zones humides, mais elle peut, à long terme, réduire la **diversité des habitats aquatiques** disponibles.

Principes généraux d'entretien

Intervenir le moins souvent possible

Uniquement lorsque cela est nécessaire (envasement excessif, fermeture complète par la végétation, perte de zones en eau).

Toujours conserver des zones refuges

Une mare ne doit jamais être entretenue intégralement en une seule fois.

Respecter le calendrier biologique

Les interventions doivent être réalisées hors périodes de reproduction et de développement des espèces aquatiques (idéalement pendant l'automne).

Types d'interventions possibles

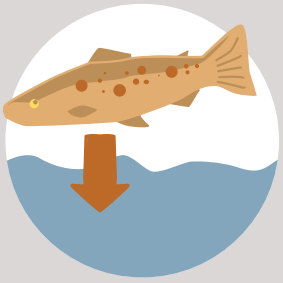
Gestion de la végétation

Un **débroussaillage léger** des berges ou un retrait partiel de certaines plantes trop envahissantes peut être envisagé afin de conserver des zones ensoleillées et des pentes douces accessibles à la faune.

Curage partiel et exceptionnel

Le **retrait** d'une petite quantité de **vase** peut être réalisé lorsque la mare est fortement atterrie*. Cette opération doit rester rare et ciblée, en ne curant qu'une partie afin de préserver les organismes présents.

Ce qu'il faut éviter



L'**introduction** de **poissons** déséquilibre fortement l'écosystème.

L'**utilisation** de **produits chimiques** (désherbants, engrais) à proximité de la mare.

Des **interventions** trop **fréquentes** ou trop **brutales**.

** L'atterrissement de la mare est un processus de comblement naturel (feuilles, sédiments...).*

L'**objectif** de l'entretien n'est pas de figer la mare dans un état artificiel, mais de maintenir une mosaïque de milieux favorables à la biodiversité.

Exemples d'espèces

Pélobate cultripède

Espèce qui apprécie les mares profondes et ouvertes.

Triton marbré

Aime les grandes pièces d'eau bien végétalisées.

Rainette méridionale

Peu exigeante, elle colonise rapidement les zones humides.

Leste dryade

Affectionne les mares temporaires bien végétalisées.

Aeschne affine

Fréquente les eaux stagnantes de plaine, même temporaires.

La mare favorisera de nombreuses autres espèces, comme les oiseaux ou les chauves-souris, en créant des zones d'abreuvement et d'alimentation.

À savoir !

Les moustiques ne prolifèrent pas dans une mare. Ils sont régulés par les prédateurs (amphibiens, insectes...).

Pour aller plus loin :

GENIEZ P. & CHEYLAN M. 2012. Les Amphibiens et les Reptiles du Languedoc-Roussillon et régions limitrophes. Atlas biogéographique. Muséum national d'Histoire naturelle, Paris ; Biotope, Mèze, 448 p.

ACEMAV, DUGUET R., MELKI F. 2003 - Les Amphibiens de France, Belgique et Luxembourg ; Biotope, Mèze - Pathénope collection, 480 p.

CIVAM, FARRE, FNAB, LPO - Agriculture & Biodiversité : Comment améliorer la biodiversité sur votre exploitation (Guide technique et recueil d'expérience).

LPO - Des refuges pour la Nature - Une mare naturelle au jardin.

Site du Programme Régional d'Actions en faveur des Mares d'Occitanie : https://www.pram-occitanie.fr/

Fédération Aude Claire

L'Aude au Nat'

Rédaction : *Fédération Aude Claire*
Mise en page : *L'Aude au Nat' - 2026*
Illustrations : *J. Bourdila, S. Corre* – **Photos** : *L. Brepson, T. Jonet, S. Corre, Pexels*
Impression : *COMEPRINT Limoux*